

بچوں کے لیے گھر میں سیکھنے کے ریسورسز اور ایکٹیویٹیز جن کی پہلی زبان انگریزی نہیں ہے

آپ اسکولوں کی بندش کے دوران اپنے بچے کی پڑھائی
میں کس طرح مدد کریں

ہمارا مشورہ ہے کہ آپ اپنے بچوں کے اسکولوں کی ویب سائٹوں کو باقاعدگی سے چیک کریں۔ ہر
تعلیمی ادارے کا اپنا طریقہ کار ہوتا ہے جس کے ذریعے وہ والدین / کیئرر کے ساتھ رابطہ کرتے ہیں۔
یہ معلومات ان اسکولوں کی ویب سائٹ پر ہوں گی۔ ان سے رابطہ پر پل میس، سپیک، اسٹڈی لیڈر
جیسے پلیٹ فارم یا طالب علم سے براہ راست ای میل کے ذریعے ہو سکتا ہے۔ (موخر الذکر زیادہ تر
اسکینڈری اسکول کے طلباء کے لیے استعمال ہوتا ہے۔)

تجاویز اور ایکٹیویٹیز

بچے آپ کو کچھ تجاویز اور ایکٹیویٹیز ملیں گی جسے آپ محسوسیت والدین / کیئرر اپنے بچے کی پڑھائی میں
سمجھ بوجھ، ذخیرہ الفاظ اور لٹریسی اسکمز (خواندگی) میں مدد کر سکتے ہیں:

* بچوں کے ساتھ اکٹھا پڑھنا ان کی پڑھائی میں مدد کرنے کا ایک زبردست طریقہ ہے۔ بول چال کی
اسکمز، کتاب میں دیے گئے طنز و مزاح کو سمجھنے اور آپ کے ساتھ جذباتی تعلقات کو بہتر بنانے کا بھی ایک
بہت اچھا موقع ہے۔ تمام کنبے کے افراد پڑھنے میں شامل ہو سکتے ہیں۔ بچے کی عمر کے مطابق انہیں
بلند آواز سے پڑھنے، آزادانہ پڑھنے یا کہانیاں سننے کی ترغیب دی جاسکتی ہے۔ کہانیوں کے پلاٹ اور
تصویروں کے بارے میں بات کریں، سوالات پوچھیں، پیشگوئی کروائیں کہ آگے کیا ہو سکتا ہے یا جو
پڑھا گیا ہے اس کا خلاصہ بتائیں۔ یہ بھی تجویز ہے کہ وہ مختلف اقسام کی عبارات بشمول روایتی کہانیوں
(مثال کے طور پر جیک اور بین سٹاک، لٹل ریڈ رائیڈنگ ہوڈ، گولڈی لاکس اور تین ریچھ) اخبارات
کے مضامین، شاعری، مزاح سے بھرپور کتابوں وغیرہ کا مطالعہ کریں۔

* چھوٹے بچوں کو گھر کے اندر یا باہر مختلف حروف سے شروع ہونے والی چیزوں کو تلاش کروائیں (اور فہرست بنوائیں)۔

* بڑے بچوں کو کسی ایسے موضوع پر تحقیق کرنے کی ترغیب دیں جس میں ان کی دلچسپی ہے۔ وہ ان سوالوں کے بارے میں سوچنا شروع کریں جس کا انہیں جواب جاننا چاہیے۔ پھر وہ اس کی ایک فائل بنانے میں مشغول ہو سکتے ہیں۔ اس میں ڈرائینگ، تصاویر، ڈاؤن لوڈ کی گئی معلومات اور ان کے اپنے مشاہدات شامل ہو سکتے ہیں۔

* کھانا پکانا اور بیکنگ کرنا۔ آپ کھانا بنانے کی تراکیب پڑھ سکتے ہیں، اس میں ڈالنے والے اجزاء کے وزن کا اندازہ لگا سکتے ہیں، اجزاء کا وزن کر سکتے ہیں یا کھانا پکانے کی ترکیبیں اور ہدایات لکھ سکتے ہیں۔

* باغبانی یا پیدل چلنا (اگر یہ آپشنز موجود ہیں)۔ موسم بہار کی علامات دیکھیں جیسے درخت کی کوئیلیں، پھولوں کی کلیاں، کیڑے، پرندے، تتلیاں، موسم کی تبدیلیوں کا مشاہدہ کریں اور تھرمامیٹر پڑھیں۔

* آن لائن پر موجود جوئیج دستیاب ہیں ان سے باغ میں، کھڑکی کے ساتھ (اگر جگہ موجود ہے) یا پودے کے ڈبوں میں پھول یا سبزیاں اگائیں۔ بچے کو پودے کی خوددیکھ بھال کرنے کی ترغیب دیں۔ وہ تصاویر، نقاشی یا پیمائش کے ذریعے یہ بھی ریکارڈ رکھ سکتے ہیں کہ چیزیں کس طرح بڑھتی ہیں۔

* ڈیزائن اور ٹیکنالوجی کے پراجیکٹ جیسے بگ ہوٹل بنانا یا پرندوں کے فیڈر بنانا۔

* ایک ساتھ کھیلنا۔ لیگو برکس، بورڈ گیمز وغیرہ۔

* رنگ بھرنا، پینٹنگ کرنا یا کاغذوں کو تراشنا۔

* رول پیلے کی ایکٹیویز۔ گھر، دکان، اسکول، ہوائی اڈا، ڈاکٹر، جانوروں کا ڈاکٹر وغیرہ۔ چھوٹے بچے کھلونوں کے ذریعے (ایک ڈبے کو تھیٹر بنا کر) اپنی کہانیوں کے کردار ادا کر سکتے ہیں۔ بڑے بچے اپنے ڈرامے کا اسکرپٹ لکھ سکتے ہیں۔

* آپ کے بچے کا پسندیدہ چیزوں کے بارے میں ڈائری، خطوط لکھنا یا حقائق پر مبنی کہانیاں لکھنا۔

* گھر میں مختلف اشکال کی چیزیں ڈھونڈنا اور ان کی خصوصیات اور وہ کن چیزوں سے بنی ہیں ان کے بارے میں بات کرنا۔

اگر آپ کو لگتا ہے کہ مندرجہ بالا ایکٹیویٹیز کے لیے اپنے بچوں کو مدد کرنے میں آپ کی انگریزی اتنی مضبوط نہیں ہے تو برائے مہربانی فکر نہ کریں۔ بچوں کے ساتھ کام کرنا اور مادری زبان میں علم جاننا بھی اتنا ہی ضروری ہے۔ جتنا پڑھنا، کہانیاں سننا، سائینس، تاریخ یا حساب۔ اپنے بچوں کو ان کی دلچسپی کے کام کرنے اور کتابوں یا تعلیمی ویب سائٹس سے جو کچھ انہوں نے پڑھایا معلومات لی ہیں ان کو اسے مادری زبان میں بتانے کا موقع دیں۔ آپ کے خاندان کے دوسرے افراد یا دوست احباب جو انگریزی اچھی بول سکتے ہیں وہ انٹرنیٹ کے ذریعے آپ کے بچوں کو انگریزی زبان سیکھنے میں مدد کر سکتے ہیں۔ مثال کے طور پر اپنے بچوں کو انگریزی لکھنے، تفریحی پروگرام دیکھنے اور دلچسپ حقائق لکھنے میں ان کی حوصلہ افزائی کرنا۔

گھر میں سیکھنے کے لیے ریسورسز

یہ ویب سائٹیں مفید ہیں جہاں آپ بچوں کے لیے کتابیں، تعلیمی گیمز اور ایکٹیویٹیز تک رسائی حاصل کر سکتے ہیں۔

- <https://www.gov.uk/government/publications/coronavirus-covid-19-online-education-resources/coronavirus-covid-19-list-of-online-education-resources-for-home-education>

ابتدائی تعلیم سے اسکینڈری اسکول تک بہت سے مختلف لیرنگ پلیٹ فارمز کے ساتھ بہت ہی مفید ویب سائٹ

- <https://www.telford.gov.uk/info/20407/digital-library/667/ebooks-and-eaudio-catalogue>

مفت آن لائن لائبریری جس کے ساتھ آپ انٹرنیٹ کے ذریعے رجسٹر ہو سکتے ہیں۔

- <https://www.bbc.co.uk/bitesize>

ایک ایسی ویب سائٹ جس میں بچوں کو روزانہ مفت اسباق مل سکتے ہیں۔

- <https://ealjournal.org/2020/03/20/resources-for-eal-learners-during-school-closures/?fueid=50259&qid=12191>

نٹرا ایکٹو ویب سائٹس کی فہرست۔ آن لائن کتابیں، ایپس، ورک شیٹس، یوٹیوبز کی ویڈیوز اور لٹریسی سکلز (خواندگی) میں مہارت کے لیے ریسورسز

- <https://flashacademy.com/free-eal-home-learning-support/>

ان بچوں کے لیے گھر میں سیکھنے کے مفت ریسورسز جن کی پہلی زبان انگریزی نہیں ہے۔

- <https://literacytrust.org.uk/family-zone/>

فیمیلی زون آپ کے بچے کو گھر میں مصروف رکھنے کے لیے ایکٹیویٹیز اور تجاویز سے بھرا ہوا ہے۔

- <https://home.oxfordowl.co.uk/books/free-ebooks/>

بچوں کے لیے مفت کتابوں والی الیکٹرانک لائبریری

- <https://learnenglishkids.britishcouncil.org/>

انگریزی سیکھنے والے بچوں کے لیے گیمز اور ایکٹیویٹیز

- <https://whiterosemaths.com/homelearning>

مختلف عمر کے بچوں کے لیے حساب کے اسباق

اسکول کی بندش کے دوران یہ ضروری ہے کہ خاندان اور دوستوں کے ساتھ رابطہ رکھیں لیکن ہمیں یہ بات یاد رکھنا ضروری ہے کہ بچے زیادہ وقت اسکرین کے سامنے نہ گزاریں۔ اس سے ان کی جسمانی اور ذہنی صحت پر منفی اثر پڑ سکتا ہے اور انکے سونے جاگنے کے اوقات پر بھی اثر پڑ سکتا ہے۔ ہمارا یہ مشورہ ہے کہ بڑھنے اور سیکھنے کے انداز بدلیں: ایکٹیویٹیز کرنا، پڑھنا یا ایک نئی اسکل سیکھنا۔ اس کے علاوہ صحت صحیح رکھنے کے لیے جسمانی ورزش کی اہمیت کو بھی ذہن میں رکھیں جیسے پیدل چلنا، کسی گیند سے کھیلنا، ٹریمپولین پر کودنا یا رسی پر چھلانگیں لگانا۔ تمام ایکٹیویٹیز بچوں کی عمر اور صلاحیتوں کے مطابق اپنائیں۔ سب سے اہم بات یہ ہے کہ اپنے آپ پر بہت زیادہ دباؤ نہ ڈالیں تاکہ ایک مثبت ماحول پیدا ہو سکے جس میں آپ کا بچہ تفریح اور لکھنا پڑھنا ساتھ ساتھ کر سکے۔

MULTICULTURAL DEVELOPMENT TEAM

Telford & Wrekin Council

Website: <http://mdt.taw.org.uk>

Email: multicultural.development@telford.gov.uk